PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-02	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	31
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	18
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,para esta semana se trabaja en el montaje de la rutina de porrismo a presentar en la ied ,donde el alumno logra el control de las habilidades acrobaticas gimnasticas y de formaciones tanto con conteos como con musicalizacion

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo , ya teniendo definidas las acrobacias y marcaciones que requieren de practica y repeticion

PSICOSOCIAL :
Exploro y comprendo mis movimientos con diferentes ritmos., se incluyen para este periodo del componente psicosocial actividades para el desarrollo de autoestima

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.

TEMA :
EJECUCIÓN DE HABILIDADES GIMNÁSTICAS, COREOGRÁFICAS Y ACROBÁTICAS DE ACUERDO CON LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS.

SUBTEMAS :
FUNDAMENTOS BÁSICOS

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista , se arma en conjunto el tatami para tener una superficie segura del espacio de trabajo, movilidad articular , estiramiento general miembros superiores e inferiores, se realiza un repaso de los basic cheer motions (movimientos basicos) , saltos en x por 30 repeticiones , saltos 2-2-1 por 20 repeticiones ,hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de el montaje coreografico figura por figura generando en el alumno recordacion y ubicacion espacial , asi mismo se revisa cada grupo acrobatico segun los montes que se han trabajado para nivel 1 con sus respectivas transiciones,en la segunda parte se revisara el trabajo a presentar en el item de gimnasia revisando y generando correcciones individuales de elementos como rollo adelante, rollo atras ,medialuna , en la tercera parte de la practica se trabajara con musicalizacion y se realizan (pasadas) repeticiones varias veces para lo

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico realizara una pasada del montaje coreografico con musica para identificar que alumnos necesitan mas apoyo al presentar una rutina de porrismo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-02	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 31	9. Nº de Semana: 18	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023410816	DANNA SOFIA HURTADO	Asistio
1011247568	SARA VALENTINA MONTAÑO	Asistio
1028897476	SARA MICHELL SANCHEZ	No asistio
1146145571	AMMY JULIANA MONTEALEGRE	No asistio
1222213278	MELANNIE ANDREA PARRA	Asistio
N37665330105	NATHALIA STEPHANIE BRITO	Asistio
1078008867	KEISY YINETH LEMUS	Asistio
1063496677	ANA PAULA VILLERO	Asistio
1107986201	SARA ALEJANDRA ARCINIEGAS	Asistio
1146141297	ALIICE MILENA MENDEZ	Asistio
1023981263	HELEN GABRIELA VARGAS	Asistio
1023413086	DULCE MARIA PEÑA	Asistio
1146141830	MARÍA JOSE ANGEL	No asistio
1023976367	SARA GABRIELA LOPERA	Asistio
1023415117	LORRAINE SALOME VALENCIA	Asistio
1025560337	JHOSTIN MIGUEL TORRES	No asistio
1030702665	CRISTOPHER nan QUINONES	No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-09	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,para esta semana se trabaja en el montaje de la rutina de porrismo a presentar en la ied ,donde el alumno logra el control de las habilidades acrobaticas gimnasticas y de formaciones tanto con conteos como con musicalizacion

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo , ya teniendo definidas las acrobacias y marcaciones que requieren de practica y repeticion

PSICOSOCIAL :
Exploro y comprendo mis movimientos con diferentes ritmos., se incluyen para este periodo del componente psicosocial actividades para el desarrollo de autoestima

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.

TEMA :
EJECUCIÓN DE HABILIDADES GIMNÁSTICAS, COREOGRÁFICAS Y ACROBÁTICAS DE ACUERDO CON LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista , se arma en conjunto el tatami para tener una superficie segura del espacio de trabajo, movilidad articular , estiramiento general miembros superiores e inferiores, se realiza un repaso de los basic cheer motions (movimientos basicos) , saltos en x por 30 repeticiones , saltos 2-2-1 por 20 repeticiones ,hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de el montaje coreografico figura por figura generando en el alumno recordacion y ubicacion espacial , asi mismo se revisa cada grupo acrobatico segun los montes que se han trabajado para nivel 1 con sus respectivas transiciones,en la segunda parte se revisara el trabajo a presentar en el item de gimnasia revisando y generando correcciones individuales de elementos como rollo adelante, rollo atras ,medialuna , en la tercera parte de la practica se trabajara con musicalizacion y se realizan (pasadas) repeticiones varias veces

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico realizara una pasada del montaje coreografico con musica para identificar que alumnos necesitan mas apoyo al presentar una rutina de porrismo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-09	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023410816	DANNA SOFIA HURTADO	Asistio
1011247568	SARA VALENTINA MONTAÑO	No asistio
1028897476	SARA MICHELL SANCHEZ	No asistio
1146145571	AMMY JULIANA MONTEALEGRE	No asistio
1222213278	MELANNIE ANDREA PARRA	Asistio
N37665330105	NATHALIA STEPHANIE BRITO	Asistio
1078008867	KEISY YINETH LEMUS	Asistio
1063496677	ANA PAULA VILLERO	Asistio
1107986201	SARA ALEJANDRA ARCINIEGAS	No asistio
1146141297	ALIICE MILENA MENDEZ	No asistio
1023981263	HELEN GABRIELA VARGAS	No asistio
1023413086	DULCE MARIA PEÑA	Asistio
1146141830	MARÍA JOSE ANGEL	Asistio
1023976367	SARA GABRIELA LOPERA	Asistio
1023415117	LORRAINE SALOME VALENCIA	Asistio
1025560337	JHOSTIN MIGUEL TORRES	Asistio
1030702665	CRISTOPHER nan QUINONES	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-11	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo ,para esta semana se trabaja en el montaje de la rutina de porrismo a presentar en la ied ,donde el alumno logra el control de las habilidades acrobaticas gimnasticas y de formaciones tanto con conteos como con musicalizacion

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo , ya teniendo definidas las acrobacias y marcaciones que requieren de practica y repeticion

PSICOSOCIAL :
Exploro y comprendo mis movimientos con diferentes ritmos., se incluyen para este periodo del componente psicosocial actividades para el desarrollo de autoestima

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.

TEMA :
EJECUCIÓN DE HABILIDADES GIMNÁSTICAS, COREOGRÁFICAS Y ACROBÁTICAS DE ACUERDO CON LOS PARÁMETROS ESTABLECIDOS.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes ,llamado a lista , se arma en conjunto el tatami para tener una superficie segura del espacio de trabajo, movilidad articular , estiramiento general miembros superiores e inferiores, se realiza un repaso de los basic cheer motions (movimientos basicos) , saltos en x por 30 repeticiones , saltos 2-2-1 por 20 repeticiones ,hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
se realiza un repaso de el montaje coreografico figura por figura generando en el alumno recordacion y ubicacion espacial , asi mismo se revisa cada grupo acrobatico segun los montes que se han trabajado para nivel 1 con sus respectivas transiciones,en la segunda parte se revisara el trabajo a presentar en el item de gimnasia revisando y generando correcciones individuales de elementos como rollo adelante, rollo atras ,medialuna , en la tercera parte de la practica se trabajara con musicalizacion y se realizan (pasadas) repeticiones varias veces

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico realizara una pasada del montaje coreografico con musica para identificar que alumnos necesitan mas apoyo al presentar una rutina de porrismo

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-11	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023410816	DANNA SOFIA HURTADO	Asistio
1011247568	SARA VALENTINA MONTAÑO	No asistio
1028897476	SARA MICHELL SANCHEZ	No asistio
1146145571	AMMY JULIANA MONTEALEGRE	No asistio
1222213278	MELANNIE ANDREA PARRA	Asistio
N37665330105	NATHALIA STEPHANIE BRITO	No asistio
1078008867	KEISY YINETH LEMUS	Asistio
1063496677	ANA PAULA VILLERO	Asistio
1107986201	SARA ALEJANDRA ARCINIEGAS	No asistio
1146141297	ALIICE MILENA MENDEZ	Asistio
1023981263	HELEN GABRIELA VARGAS	Asistio
1023413086	DULCE MARIA PEÑA	Asistio
1146141830	MARÍA JOSE ANGEL	Asistio
1023976367	SARA GABRIELA LOPERA	Asistio
1023415117	LORRAINE SALOME VALENCIA	Asistio
1025560337	JHOSTIN MIGUEL TORRES	Asistio
1030702665	CRISTOPHER nan QUINONES	Asistio
1027295839	EIMY SALOME AYALA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-16	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	35
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas.

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
LOS MONTES Y EJECUCIONES A NIVEL DE CINTURA.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes , llamado a lista , se realiza en la primera parte movilidad articular ascendente descendente , estiramiento general enfocado a los elementos que requieren flexibilidad como son los saltos y para las flyer en la ejecucon de los elementos de posiciones a cuerpo , activacion con saltos en X por 30 repeticiones en parejas para lograr mayor corrdinacion y luego en grupo , asi mismo con los saltos 2-2-1 , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza un repaso de los movimientos o posiciones basicas para que el alumno cada vez reconozca mas los nombres y la correcta ejecucion , se realiza un repaso el esquema coreografico que se esta realizando con conteos y musica se forman los grupos acrobaticos y se da inicio a la practica y aprendizaje de montes a nivel cintura a 1 y 2 pies con los diferentes agarres que pueden incorporar , se brindan las correcciones necesarios para lograr un mejor dominio en las ejecuciones acrobaticas

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara los avances logrados en la sesion de clase y individualmente se revisan las ejecuciones en saltos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-16	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 35	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023410816	DANNA SOFIA HURTADO	Asistio
1011247568	SARA VALENTINA MONTAÑO	No asistio
1028897476	SARA MICHELL SANCHEZ	No asistio
1146145571	AMMY JULIANA MONTEALEGRE	No asistio
1222213278	MELANNIE ANDREA PARRA	Asistio
N37665330105	NATHALIA STEPHANIE BRITO	Asistio
1078008867	KEISY YINETH LEMUS	Asistio
1063496677	ANA PAULA VILLERO	Asistio
1107986201	SARA ALEJANDRA ARCINIEGAS	Asistio
1146141297	ALIICE MILENA MENDEZ	Asistio
1023981263	HELEN GABRIELA VARGAS	No asistio
1023413086	DULCE MARIA PEÑA	Asistio
1146141830	MARÍA JOSE ANGEL	Asistio
1023976367	SARA GABRIELA LOPERA	Asistio
1023415117	LORRAINE SALOME VALENCIA	Asistio
1025560337	JHOSTIN MIGUEL TORRES	Asistio
1030702665	CRISTOPHER nan QUINONES	Asistio
1027295839	EIMY SALOME AYALA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-18	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas.

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
LOS MONTES Y EJECUCIONES A NIVEL DE CINTURA.

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER DE FORMA PROGRESIVA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes , llamado a lista , se realiza en la primera parte movilidad articular ascendente descendente , estiramiento general enfocado a los elementos que requieren flexibilidad como son los saltos y para las flyer en la ejecucon de los elementos de posiciones a cuerpo , activacion con saltos en X por 30 repeticiones en parejas para lograr mayor corrdinacion y luego en grupo , asi mismo con los saltos 2-2-1 , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza un repaso de los movimientos o posiciones basicas para que el alumno cada vez reconozca mas los nombres y la correcta ejecucion , se realiza un repaso el esquema coreografico que se esta realizando con conteos y musica se forman los grupos acrobaticos y se da inicio a la practica y aprendizaje de montes a nivel cintura a 1 y 2 pies con los diferentes agarres que pueden incorporar , se brindan las correcciones necesarios para lograr un mejor dominio en las ejecuciones acrobaticas

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara los avances logrados en la sesion de clase y individualmente se revisan las ejecuciones en saltos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-18	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023410816	DANNA SOFIA HURTADO	Asistio
1011247568	SARA VALENTINA MONTAÑO	No asistio
1028897476	SARA MICHELL SANCHEZ	No asistio
1146145571	AMMY JULIANA MONTEALEGRE	No asistio
1222213278	MELANNIE ANDREA PARRA	Asistio
N37665330105	NATHALIA STEPHANIE BRITO	Asistio
1078008867	KEISY YINETH LEMUS	Asistio
1063496677	ANA PAULA VILLERO	Asistio
1107986201	SARA ALEJANDRA ARCINIEGAS	No asistio
1146141297	ALIICE MILENA MENDEZ	No asistio
1023981263	HELEN GABRIELA VARGAS	No asistio
1023413086	DULCE MARIA PEÑA	Asistio
1146141830	MARÍA JOSE ANGEL	Asistio
1023976367	SARA GABRIELA LOPERA	Asistio
1023415117	LORRAINE SALOME VALENCIA	Asistio
1025560337	JHOSTIN MIGUEL TORRES	Asistio
1030702665	CRISTOPHER nan QUINONES	Asistio
1027295839	EIMY SALOME AYALA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-23	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas,para este periodo se trabajan las actividades del componente psicosocial en el tema de automotivacion

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
MONTES Y DESMONTES ACROBATICOS

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER (DESMONTES).

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes, llamado a lista , juego de ubicacion espacial por medio de aros ubicados en circulo cada alumno se pondra encima de un aro se les daran indicaciones de rotar izquierda ,derecha, adentro afuera van saliendo del juego los alumnos que se vayan equivocando , este juego permite al alumno la ubicacion espacial y de lateralidades , se procede al calentamiento de porrismo saltos en X y saltos 2-2-1 , estiramiento general enfocado a saltos y gimnasia , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 parte de la sesion se realiza un repaso de las posiciones basicas , de tecnica de saltos y de elementos de gimnasia 2 parte se procede al trabajo de acrobacia por los grupos ya compuestos , fase de montes a 1 y dos pies a nivel de piso y de cintura 3 parte se generan tecnicas de desmontes a caer de pie y al trabajo de las recepciones de bases hacia la flyer y tambien desde (cradle) cuna se finaliza con el repaso del esquema que se esta trabajando en clase con musica

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara sus avances en los aprendido en la sesion de clase montes y desmontes

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ALFONSO LOPEZ MICHELSEN			Nombre Instructor: JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS	
2. Fecha:	2025-09-23	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023410816	DANNA SOFIA HURTADO	Asistio
1011247568	SARA VALENTINA MONTAÑO	No asistio
1028897476	SARA MICHELL SANCHEZ	No asistio
1146145571	AMMY JULIANA MONTEALEGRE	No asistio
1222213278	MELANNIE ANDREA PARRA	Asistio
N37665330105	NATHALIA STEPHANIE BRITO	Asistio
1078008867	KEISY YINETH LEMUS	Asistio
1063496677	ANA PAULA VILLERO	Asistio
1107986201	SARA ALEJANDRA ARCINIEGAS	No asistio
1146141297	ALIICE MILENA MENDEZ	No asistio
1023981263	HELEN GABRIELA VARGAS	No asistio
1023413086	DULCE MARIA PEÑA	Asistio
1146141830	MARÍA JOSE ANGEL	Asistio
1023976367	SARA GABRIELA LOPERA	Asistio
1023415117	LORRAINE SALOME VALENCIA	Asistio
1025560337	JHOSTIN MIGUEL TORRES	Asistio
1030702665	CRISTOPHER nan QUINONES	Asistio
1027295839	EIMY SALOME AYALA	Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-25	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	38
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas,para este periodo se trabajan las actividades del componente psicosocial en el tema de automotivacion

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
MONTES Y DESMONTES ACROBATICOS

SUBTEMAS :
DESARROLLAR LAS HABILIDADES DE PARTNER (DESMONTES).

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes, llamado a lista , juego de ubicacion espacial por medio de aros ubicados en circulo cada alumno se pondra encima de un aro se les daran indicaciones de rotar izquierda ,derecha, adentro afuera van saliendo del juego los alumnos que se vayan equivocando , este juego permite al alumno la ubicacion espacial y de lateralidades , se procede al calentamiento de porrismo saltos en X y saltos 2-2-1 , estiramiento general enfocado a saltos y gimnasia , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 parte de la sesion se realiza un repaso de las posiciones basicas , de tecnica de saltos y de elementos de gimnasia 2 parte se procede al trabajo de acrobacia por los grupos ya compuestos , fase de montes a 1 y dos pies a nivel de piso y de cintura 3 parte se generan tecnicas de desmontes a caer de pie y al trabajo de las recepciones de bases hacia la flyer y tambien desde (cradle) cuna se finaliza con el repaso del esquema que se esta trabajando en clase con musica

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
cada grupo acrobatico demostrara sus avances en los aprendido en la sesion de clase montes y desmontes

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE GUIOVANNI ORTIZ GRANADOS**
3. FECHA:	2025-09-30	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	39
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	22
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejo de manera controlada las habilidades básicas del nivel 1 en porrismo, por medio de explicaciones tecnicas en agarres de montes e inversiones teniendo en cuenta la seguridad del estudiante , se realizan repeticiones para que logren el dominio

COGNITIVA :
Identifico los agarres, conexiones y estilos del trabajo coreográfico, gimnástico y acrobático del porrismo

PSICOSOCIAL :
Seguir orientaciones de diferentes actividades o formas jugadas siguiendo las istrucciones dadas,para este periodo se trabajan las actividades del componente psicosocial en el tema de automotivacion

LUDICA :
Participo en las actividades recreativas individuales y colectivas propuestas en el centro de interés.Se realizan actividades recreativas que permitan por medio de el juego el buen aprendizaje y el buen ambiente en la sesion de clase

TEMA :
MONTES, DESMONTES Y AGARRES, COMPONENTES DE LA ACROBACIA.

SUBTEMAS :
APRENDER A REALIZAR (ACROBACIA O PIRAMIDES) DE FORMA ADECUADA.

IMPLEMENTACION :
Espacio de trabajo liso , colchonetas , tatami , ropa deportiva , calzado apropiado , hidratacion

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
bienvenida a los estudiantes, llamado a lista , juego de ubicacion espacial por medio de aros ubicados en circulo cada alumno se pondra encima de un aro se les daran indicaciones de rotar izquierda ,derecha, adentro afuera van saliendo del juego los alumnos que se vayan equivocando , este juego permite al alumno la ubicacion espacial y de lateralidades , se procede al calentamiento de porrismo saltos en X y saltos 2-2-1 , estiramiento general enfocado a saltos y gimnasia , hidratacion

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 parte de la sesion se realiza un repaso de las posiciones basicas , de tecnica de saltos y de elementos de gimnasia 2 parte se procede al trabajo de acrobacia por los grupos ya compuestos , fase de montes a 1 y dos pies a nivel de piso y de cintura 3 parte se generan tecnicas de piramides con la union o contacto entre grupos acrobaticos manejando el equilibrio y la concentracion de los deportistas se finaliza con el repaso del esquema que se esta trabajando en clase con musica

TIEMPO
70 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
el grupo demostrara su avance en el dominio adquirido en el trabajo de fundamantacion acrobatica en piramides

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
estiramiento final ,vuelta a la calma y retro alimentacion de la sesion de clase , dando pautas que pueden trabajar en casa para ir umentando el nivel del grupo

TIEMPO
10 minutos